

Литература

1. Арбиб М. Метафорический мозг// М. Изд-во "МИР". 1976
2. Брагина Н.Н., Доброхотова Т.А. Функциональные асимметрии человека// 2-е изд. Медицина. 1988
3. Исомидинов А.И. Новый взгляд на функциональное состояние различных отделов головного мозга// Тезисы 1-го Конгресса медработников РТ "Медицина и здоровье". Душанбе. 1997. Т.2
4. Исомидинов А.И. От гипотезы трёхсигнальной организации нервной системы человека к медицинской практике//Росс. физиол. журнал им. И.М.Сеченова (1-й выпуск физиол. общ-во им. И.П.Павлова. Тезисы докладов. Часть 1).С-Пб. "Наука". 2004. Т.90. № 8
5. Костандов Э.А. Функциональная асимметрия полушарий мозга и неопознаваемое восприятие// М. Наука. 1983

Хулоса

Оиди се шакли психофизикии инсон

А.И. Исомидинов

Мақолаи мазкур падидаи нав дар назария ва амалии тибби муосир ба шумор меравад, чунки он нуқтаи назари навро оиди пайдоиш ва таърифи бемориҳо пешниҳод мекунад. Баҳисобгирии се психотипҳои фарзиявии муаллиф ба пизишк барои осону дуруст ташхисгузори намудан ва муолаҷаи беморон ёри мерасонад.

Summary

ABOUT TRI FORMS OF PSYCHOPHYSICAL HUMAN STATE

A.I. Isomidinov

The work is new phenomenon in theory and practice of contemporary medicine because it offers new approach to pathogenesis and treatment of diseases. Knowledge of tri psychophysical human state on hypothesis of the authors helps to physician to lightly orientate in diagnostics and treatment of different diseases.

Key words: psychophysical human state, diagnostics and treatment

Адрес для корреспонденции: А.И. Исомидинов - зав.кафедрой восточной медицины и психотерапии ТГМУ; Таджикистан, Душанбе, ул.Кабодиён, 2пр., дом 105. Тел.: (992 37) 881-11-80

ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА В ГИГИЕНЕ ТРУДА

А.Б. Бабаев, С.И. Норматова

Кафедра гигиены и экологии ТГМУ им. Абуали ибни Сино

С целью организации качественной медицинской помощи работникам всех отраслей народного хозяйства необходимы эпидемиологические исследования для ведущих профессиональных факторов риска. Установлена степень связи нарушений здоровья с работой и сформулированы принципы доказательности в гигиене труда. Необходимо внедрение в практику гигиены труда общепризнанных моделей доказательной медицины.

Ключевые слова: доказательная медицина, гигиена труда, принципы доказательности, профессиональные факторы риска

Введение. Гигиена труда, являясь разделом профилактической медицины, имеет ряд специфических задач, где необходимо проанализировать особенности применения доказательной медицины (ДМ). В развитии современной медицины Таджикистана устанавливается глобальная концепция оценки результатов научных исследований, их обоснованность для эффективного применения на практике. Доказательная медицина анализирует информацию и отбирает самую нужную для практики, формулирует принципы доказательности в гигиене труда, рассматривает основные модели её реализации и определяет перспективы исследований. Термин "доказательная медицина" (evidence based medicine) появился недавно. Доказательная медицина - это раздел медицины, основанный на доказательствах, направленных для социального благополучия работников [1-3].

Доказательная медицина усиливает навыки клинициста в диагностике, лечении и профилактике. ДМ нужна не только для практикующего врача, но и для организаторов здравоохранения с целью планирования научных разработок.

При ДМ происходит сбор современной литературы, систематизация которого идёт по метаанализу. Сбор и систематизация литературных данных проводится по следующим принципам:

- а) скрининговый метод сбора информации (ключевые слова, словосочетания, фамилии авторов);
- б) анализ публикаций и включение их в исследование;
- в) установление порядка информации по степени достоверности медицинской статистики ($p > 0,95$; $p < 0,05$) и критериев достоверности ДМ.

Метаанализ и этапы его проведения. Метаанализ - метод статистического анализа, где объединяются результаты нескольких исследований. При этом методе обобщаются количественные данные исследований и получают суммарные показатели научных исследований. Метаанализ применяется для обобщения литературы для оценки эффективности методов диагностики, лечения, профилактики и получения суммарных показателей заболеваемости, смертности и факторов риска развития того или иного заболевания.

При проведении метаанализа используются различные статистические методы, сам метод метаанализа должен проводиться по следующим этапам:

1. Формулировка цели и обоснование целесообразности метаанализа.
2. Определение методов оценки качества публикаций и методов отбора.
3. Определение методов статистического анализа данных.
4. Оценка качества данных.
5. Учёт сопутствующих факторов, способствующих влиянию на результат.
6. Выводы и рекомендации для практических врачей.

Проблемы доказательности в гигиене труда. Начиная с 2000г. в зарубежной печати началась дискуссия о применении доказательной медицины в гигиене труда. Высказывались различные сомнения в возможности выбора мер первичной профилактики на основе анализа. В профилактической практике была проведена апробация методов доказательной медицины. Состоялась дискуссия и оказалось, что врачи недооценивали систему Medline - её использование давало более эффективные клинические решения.

Однако, в гигиене труда необходимо не только поставить диагноз и выбрать методы лечения, но и установить связь с работой, срок возврата к работе, что невозможно без применения доказательности.

Принципы доказательности в гигиене труда:

1. Анализ риска и каузация (установление связи с работой) нарушений здоровья на основе современных принципов и математических методов популяционных и индивидуальных оценок.
2. Выявление факторов риска, связанных с работой.

3. Выявление нарушений здоровья работников.

4. Математико-статистическими методами установление шансов относительного риска и этиологической доли.

Необходимо основываться на основных положениях:

- Оценка факторов риска;
- Оценка базовой распространённости;
- Этиологическая доля рассматривается как средний фактор в нарушении здоровья.

Основным этическим принципом является сохранение здоровья и социального благополучия работников (Международный этический кодекс специалистов по медицине труда IСОН, 2002). Данные принципы (см. схему) основаны на современных медико-социальных концепциях и являются этапом научно - методического обобщения, направленного на объективизацию оценки ущерба здоровья и его связи с работой, с целью социального благополучия работника.

Важной проблемой является также соотношение принципа доказательности с такими принципами, как принцип предосторожности и социального партнёрства.

Принцип предосторожности (ПП). В 2000г. Еврокомиссия разработала руководство по применению ПП - для обеспечения высокого уровня защиты среды и здоровья человека, животных и растений всякий раз, когда научные данные не позволяют полностью оценить риск. В стандартных методологических подходах в экспериментальных или обсервационных исследованиях наблюдается смещение в сторону преобладания ложно-отрицательных оценок, так как ложно-положительные оценки встречаются больше, чем ложно-отрицательные, и тем самым отдаётся предпочтение отсутствию эффекта. Согласно ПП неполное, но заслуживающее доверия и хорошо документированное исследование может показаться предпочтительным [1-3].

Для разрешения противоречия ДМ и ПП нужны новые методы и учёт этических норм, чтобы надёжно применять их на практике.

Социальные партнёры. Взаимосвязь гигиенических требований и социально - экономических реалий, тесное сотрудничество между работодателями и работниками занимает важное место в принятии критериев оценки профессионального риска и даёт возможность сдвинуть оценку от научно обоснованной к технически достижимой или экономически приемлемой.

Приоритеты для доказательности в гигиене труда и модели. Известна концепция ВОЗ о болезнях, связанных с работой как болезнях многофакторной этиологии [5]. Руководство по связи болезней с работой с критериями качественной оценки выпустил в 1976 г. Национальный институт охраны и медицины США (NIOSH). Количественные критерии разработаны в России, за рубежом и описаны в монографии и включены в руководство по оценке риска Р2.2.1766-2002. Однако, применяются явно недостаточно [4,5].

В зависимости от цели и выбранного метода исследования используются разные модели, относящиеся к мышечно-скелетным нарушениям верхних конечностей и болезням спины как наиболее массовым нозологическим формам профессионально обусловленных заболеваний [4,5].

Качественная модель оценки связи мышечно-скелетных нарушений верхних конечностей с работой (МСН- ВК- СР). Для сбора и регистрации используются доказательные и консенсусные определения, в результате работы разработан документ, основная цель которого - профилактика МСН- ВК- СР на разных уровнях: в клиниках, на рабочем месте и на национальном уровне.

Количественная модель оценки связи болезней спины с работой основана на метаанализе [1-3]. Рассчитаны показатели распространённости болезней спины в неподверженной популяции и отношение шансов для каждого фактора риска: подъём и перемещение грузов вручную, наклоны и повороты туловища, общая вибрация и низкая удовлетворённость трудом. Модель предназначена для профпатологов и врачей общей практики, т.е. установлено влияние работы на неспецифические болезни спины и её профилактика. Она применима для каж-

Структурная схема проблемы доказательности в гигиене труда



дого работника, хотя не учитывает тяжести, хронизации, инвалидизации БС, однако перспективна для профилактики.

Выводы:

1. Работ по применению в гигиене труда доказательной медицины - мало. Необходимы эпидемиологические исследования для ведущих профессиональных факторов риска, обуславливающих отрицательное влияние на состояние здоровья работников.

2. Установлены принципы доказательности в гигиене труда, исходя из приоритета количественной оценки профессионального риска и степени связи нарушений здоровья с работой.

3. Произведено определение вредных факторов производственной среды, тяжести и напряжённости трудовых процессов и их влияние на состояние здоровья. Разработана программа мероприятий по оздоровлению условий труда работников.

Таким образом, с целью организации более качественной медицинской помощи работникам и для разработки новых подходов к программам гигиены труда необходимы доказательные исследования, основанные на мировых научных данных. На основе этого необходимо создать межрегиональное общество специалистов доказательной медицины по гигиене труда для составления и обновления клинических и формулярных руководств для практических врачей по гигиене труда и профессиональной патологии.

Литература

1. Виноградов М.А. Проблемы верификации в доказательной медицине // Статьи на РМС - ЭКСПО. 2005 (<http://expo.rusmedservi.com/articl14.html>)
2. Власов В.В. Введение в доказательную медицину // М. Медиа Сфера. 2001.
3. Гринхальх Т. Основы доказательной медицины // Пер. с англ. М. ГЭОТАР - МЕД. 2004
4. Денисов Э.И., Башарова Г.Р. Способ определения степени зависимости болезни от работы // Патент на изобретения № 2003009589, зарегистр. в Гос. реестре изобретений РФ 20.09.2002 г.
5. Измеров Н.Ф., Денисов Э.И. Профессиональный риск для здоровья работников // Руководство: М. Тривант. 2003. С. 14-25

Хулоса

Тибби эътимодбахш дар беҳдошти меҳнат

А. Б. Бобоев, С. И. Норматова

Бо мақсади ташкили ёрии сифатноки тиббӣ ба коргарон, таҳқиқи эпидемиологӣ барои муайян намудани омилҳои асосии хатарноки касбӣ зарур аст. Дараҷаи алоқаи ихтилолоти саломатӣ бо таъсири зарарноки истеҳсоли муқаррар гардид ва асосҳои исботшуда дар беҳдошти меҳнат муҳимро ифода карда шуданд. Намунаи маъмулии беҳдошти меҳнати тибби эътимодбахшро ба амал چорӣ намудан зарур аст.

Summary

CONCLUSIVE MEDICINE IN LABOUR HYGIENE

A.B. Babaev, S.I. Normatova

For organization of high qualitative medical aid to workers epidemiological investigations of general professional risk factors must be made. Connection degree of health damage from injurious professional factors is established, and principles of evidence in labour hygiene are formulated. Application of universally adopted models of conclusive medicine into practice of labour hygiene is necessary.

Key words: conclusive medicine, labour hygiene, principles of evidence, professional risk factors

Адрес для корреспонденции: А.Б. Бабаев - зав.кафедрой гигиены и экологии ТГМУ; Таджикистан, Душанбе, ул. Рудаки-139, тел: 235 - 71 - 83 (раб).